

# Náš prostor

## vypovídá o tom, jací jsme

**Feng-šuej je starobyté čínské umění, které nám ukazuje, jak uspořádat předměty, abychom dosáhli harmonie, zdraví, štěstí, lásky a bohatství. „Učí nás, jak upravit své okolí tak, abychom se cítili šťastně a spokojeně. Abychom žili a pracovali v prostředí, v němž bude náš život úspěšný jak v soukromí, tak po pracovní stránce. Pomáhá nám prožít život ve zdraví, naplněný láskou, harmonií a dostatkem.“ říká návrhářka Interiérů feng-šuej LUDMILA DJEMELOVÁ.**



### Proč je tak důležité bydlet a žít podle pravidel feng-šuej?

Můžeme se tak vyhnout spoustě problémů a usnadnit si život. Člověk si může „umést cestičku“ jak v pracovních, tak v osobních záležitostech. Životní komplikace si někdy vytváříme uměle. Život není těžký, my si ho jen těžkým děláme. Často nám v životě něco vadí a my se tváříme, že to nevidíme. Například jeden můj známý vyřadil před lety sporák, koupil nový a starý dal do předstínané. Rodina se mu osm let vyhýbala a vlastně si tak dělala překážku, jak psychickou, tak fyzickou. Nebo jsem měla klientku, jejíž manžel měl léta mimomanželské vztahy a ona měla doma všechny předměty po třech, tři sošky, tři vázičky – jakoby si konkurenci do života přivolaávala. Náš prostor vypovídá o tom, jací jsme uvnitř.

**Předměty, kterými se obklopujeme o nás vypovídají, tzn., že když přijde k někomu na návštěvu, jeho byt nám o něm leccos prozradí?**

Ano. Jaký pán takový pes. Naše věci o nás většinou vypovídají. Obvykle je ani nevnímáme a přitom nám mohou škodit. Samozřejmě nás při stereotypním způsobu života ani nenapadne, že bychom měli něco změnit, že něco není v pořádku. Přitom stačí se jen na chvíli zamyslet a svoje prostředí, v němž žijeme nebo pracujeme, přehodnotit. V obchodech existuje řada příruček, jak si zařídit byt, kancelář podle feng-šuej. Samozřejmě nám mohou tyto knihy velmi pomoci, ale doporučovala bych psát si odborníka.

**Mnoho lidí si myslí, že takový odborník stojí hodně peněz. Prozradíte, kolik stojí vaše poradenství?**

Učtuji si 1500 korun za poradenství celého bytu či domu. Myslím si, že je vždycky lepší obrátit se na specialistu.

Váš byt přece jenom vidí z jiného úhlu. Více oči více vidí. Péče o byt je tak mnohem komplexní.

**Vysvětlíte nám, co si můžeme představit pod pojmem feng-šuej?**

*„Život není těžký, my si ho jen těžkým děláme,“  
Ludmila Djemelová*

Podle starých Číňanů je rozmístění předmětů v prostoru velmi důležité. Poloha našeho domu, kanceláře a umístění všech předmětů, kterými se obklopujeme, ovlivňuje naše postoje a dokonce i naši duši. Tyto vlivy utvářejí naše chování a celkový pohled na všechno pozitivní i negativní, přátelské i nepřátelské, harmonické i škodlivé. Čínské slovo „feng“ znamená vítr a „šuej“ vodu. Symbolizuje vítr vanoucí na vrchol hory a vodu stoupající na horský hřebec, což orientuje naše postoje a činnost k úspěšnému dosahování cílů. Původ feng-šuej nacházíme ve staré čínské astronomii, v taoistické kosmologii a filozofii a v čínském textu I - TING. Z těchto zdrojů pochází základní myšlenka feng-šuej, podle níž správné uspořádání předmětů ve šťastných místech přispívá k harmonii mezi tajemnými nebeskými silami a mezi lidmi a předměty na zemi. Nevíme přesně, kdo feng-šuej založil. Převládá však názor, že vzniklo v době vynálezu kompasu, který byl údajně vynalezen žlutým císařem, knězem a vládcem starověké Číny, který žil přibližně 2700 let před Kristem.

**Jak probíhá konkrétně vaše poradenská činnost?**

Na každou návštěvu si беру kompas, nakreslím si pláněk bytu. Ve feng-šuej je mnoho různých škol, ale všechny musí určovat světové strany a polohu

jim příslušejících sektorů (zdraví, spokojenost, radost, partnerství, manželství, děti, rodina, bohatství atd.). Všechny mají podobná pravidla umísťování předmětů, jako jsou bytové dekorace,

klad ze své praxe: mladý muž (30 let) nepříjemně pocítoval absenci partnerky ve svém soukromém životě. Rozhodl se tedy podle pravidel feng-šuej podpořit oblast lásky a manželství. Změnil dekorace a použil obrázek symbolizující „hojnost něžné ženské energie“. Získal to, co jeho dekorace představovala, ale bohužel ne v jedné osobě. V krátké době se objevilo hned několik přítelkyň. Jeho počáteční nadšení se za čas opět změnilo v obavy, že nikdy nenajde stálou partnerku. Konzultovali jsme tuto situaci a změnou dekorací zdůraznili jeho opravdovou touhu po životní partnerce. Asi po jednom měsíci se skutečně objevila. Sám má pocit, že se v tomto případě kvantita změnila v kvalitu.

**Feng-šuej není jistě samospásitelná metoda...**

Jsou situace, kdy ani nejpřesnější uplatnění feng-šuej nepomůže. Stejně jako pacientovi nepomůže perfektní diagnóza, pokud není ochoten se léčit. Staré čínské přísloví říká: „Když je člověk ochoten změnit své okolí, je také ochoten změnit sám sebe“. Bohužel to platí i naopak. Na podzim minulého roku měla jedna z mých klientek zájem zahránit hroutící se partnerský vztah pomocí této metody. K její škodě se jednalo pouze o vnější pózu. Ale současně s každou vnější změnou musí přicházet také změna našeho vnitřního postoje. Teprve poté se dostaví stabilní výsledky. A jak to dopadlo? Z hlediska mé klientky dobře, k rozvodu nedošlo. Ale fungující partnerství je víc než odhad list. A o to, aby skutečně fungovalo, se musíme všichni snažit, jak ženy, tak muži. A tak všem čtenářům Astra přeji, aby jejich snaha byla odměněna ovocem nejsladším.

**Uvedete nějaký příklad z vaší praxe, kdy zařízení podle feng-šuej pomohlo někomu k životnímu štěstí?**

Vždy je důležité si dobře rozmyslet, co od života opravdu chceme. Nevyváženost prostředí může způsobit i přílišné osobní zaměření na určitou oblast života a tím současné ochuzení o další aspekty nutné pro harmonický život. Vyber prostředí pro harmonizaci oblasti je třeba provádět pečlivě a opatrně. Pro ilustraci si dovoluji uvést jeden pří-

Juřta Valcová  
Foto Jaroslav Kňap