

FENG SHUI: cesta k harmonii vašeho života (5)

Tradičními pomocníky v orientaci kladných a záporných vlivů ve Feng shui je použití metody Pěti zvířat. Jedná se o Zeleného draka, Bílého tygra, Černou želvu, Fénixe a Žlutého hada. Těchto pět zvířat je nazýváno Mapou pěti zvířat. Tato mapa se používá ve Feng shui již od počátku tohoto umění. Tradičně se podle ní vyhledávala vhodná místa k založení lidských sídlišť a k vnitřnímu zařízení obydlí. Dnes tato metoda přetrvává zejména ve vnějším Feng shui a je neocenitelným pomocníkem při harmonizaci okolí našeho domu.

Had – představuje střed a naše umístění v centru dění a prostoru. Je spojený v centru, ostražitý a vyrovnaný. Je vždy připraven jednat a ze čtyř stran je chráněn ostatními tvory této mapy. Přijímá informace ze všech směrů a je připraven řídit a rozkazovat. Je centrem naší životní energie (velmi podobně jako hadí síla kundalini – že by podobnost čistě náhodná?).

Drak – je bájný tvor, kterého ve skutečnosti nemůžeme spatřit. U nás je známý pouze z pohádek, kde není právě kladnou postavou. Oproti tomu z pohledu Feng shui je považován za jedno z nejsilnějších zvířat a za nositele štěstí. Podobně jako Fénix je dalekozraký a přináší duchovní kvalitu. Vznáší se nad zemí jako pták a přijímá a shromažďuje informace. Uvažuje o nich a činí důležitá rozhodnutí. Vzlétá do výše, ale obvykle je zobrazován, jak odpočívá v oblacích. Je symbolem stability a moudrosti. Má obrovskou sílu.

Fénix – je bájný pták, který nikdy neumírá. Létá daleko vpředu a bedlivě prozkoumává krajinu a vzdálený prostor. Představuje naši schopnost víze, sbírání smyslových informací o našem prostředí a o událostech, které se odehrávají okolo nás. Fénix díky své velké kráse vytváří silné vzrušení a nesmrtelnou inspiraci.

Tygr – je tvorem, který evokuje fyzickou sílu a násilí. Může se bránit stejně jako útočit. Je důležitý pro přežití, ale jeho obrovská síla se musí kontrolovat. Je vždy připraven zjistit jakékoli nebezpečí, jež by nás mohlo ohrožovat. Jeho síla současně představuje nebezpečí útoku a agrese pramenící z naší povahy.

Želva – je vybavena velice silným krunýřem a charakterizuje ji stabilita. Vyjadřuje smysl pro bezpečí. Její poloha je vzadu, kde její krunýř zajišťuje bezpečí a dlouhověkost. Chrání nás před nebezpečím nečekaného útoku.

Výchozím bodem pro použití Mapy pěti zvířat je směr, kterým se člověk dívá. Ostražitý Had zaujímá střed a dívá se dopředu. Drak je po jeho levém boku, Tygr na pravém boku, Fénix je vpředu a Želva vzadu.

Ve staré čínské tradici mělo každé ze zvířat určité přívlastky. Barvou Želvy je černá, vztahuje se k severu a jejím ročním obdobím je zima, prvkem voda. Drak je příbuzný s východem a zelenou barvou. Jeho ročním obdobím je jaro, prvkem dřevo. Fénix je spojován s jihem a červenou barvou. Z ročních období mu přísluší léto a z prvků oheň. Atributy

Tygra jsou západ, bílá barva, podzim a kov. V centru se nachází Had. Je žlutohnědá barvy, jeho prvkem je země. Je ústředním bodem celého tohoto systému.

Tradičně se podle této mapy vyhledávala vhodná místa pro založení lidských sídlišť. Plánované místo pro obydlí bylo centrem představovaným Hadem. Za zády domů byly vyšší skály, které znázorňovaly Želvu. Skály symbolicky představovaly její silný krunýř, a tím i potřebnou ochranu – před povětrnostními vlivy, ale také před nenadálým útokem. Po levé straně se nacházely středně vysoké kopce představující Draka a jeho mocnou ochranu. Dodnes Číňané nazývají levou stranu svého těla „dračí stranou“. Po pravé straně dávali staří Číňané přednost krajně jen mírně zvlněné. Ta představovala Tygra a jeho útočnou sílu. Vpředu byla obvykle otevřená volná plocha umožňující rozlet Fénixe. A tím samozřejmě přehled po okolí.

To vše zní jasně a pochopitelně. Ale jak to uplatnit v reálném životě? Toto posouzení si lze poměrně snadno představit na venkově. Tvar krajiny umožňuje poměrně snadné zhodnocení situace. Ale co ve městě?

Městská situace může být třeba taková: žijete v centru města v pátém patře budovy, která má celkem osm pater. Za vašim domem se nachází vyšší dvanáctipodlažní dům. Vlevo je další dům, jen

o něco vyšší než ten váš. Vpravo je jen nižší zástavba a před vaším domem je širší volný prostor a zezeň. Pokud vaše okolí vypadá takto, musím vám gratulovat. Jedná se o perfektní umístění do mu skvěle odpovídající Mapě pěti zvířat.

Ve většině případů tomu tak bohužel není. V tom případě by vám jistě prospěla Feng shui léčba. Opět začneme venkovskou krajinou, kde jsou větší prostorové možnosti. Zde totiž lze řešit situaci ve vnějším prostředí. Chybí-li vám dostatečná opora vzadu, můžete v zadní části zahrady vybudovat skalku, nebo umístit velký kámen nebo sochu. Pravou a levou stranou můžete posílit vhodně vybranými stromky nebo keři. Čelní strana, strana Fénixe má být zachována volná. Tady pomůže prozření porostu.

Dekorace, rozmístění nábytku, obrazy

Otázkou zůstává, jakým způsobem posílit váš prostor, žijete-li v nájemním bytě. V takové situaci jsou velkými pomocníky bytové dekorace. Vhodným rozmístěním nábytku, obrazů, zrcadel a jiných předmětů můžete váš prostor významně posílit. Jednotlivé části můžete podpořit vhodně zvolenou výškou nábytku podle výše uvedených pravidel. Svou želví stranu posílíte také obrazem nebo fotografií hor, můžete sem dát kámen nebo sochu. Vhodným řešením je



také chov živé želvy. Na levou, dračí stranu dejte větší rostlinu nebo cokoli v zelené barvě. Pravé straně ovládané Tygrem prospěje bílá barva a předměty vyrobené z kovu. Fénix si žádá rozlet, a tak se snažte v této části zachovat co nejvíce volného prostoru. Okno zakryjte jen tenkou záclonou. Použijte dostatek světla a pro posílení můžete zavěsit do okna křišťálovou kouli. Krásnou dekorací v této části může být také obraz exotického ptáka nejlépe s červeným peřím.

Přeji vám rozlet ve vašem životě přinejmenším takový, jaký má bájný pták Fénix.

Ludmila Djemelová
Repro archiv
(Pokračování v č. 26)



☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ ☆

Soutěžní otázka:

Jak nazývají Číňané levou stranu svého těla?

Odpověď:

Tři z vás, kteří správně odpovědí na soutěžní otázku a budou vybráni, od nás získají drobný doplněk do bytu podle Feng shui.

Odpovědi posílejte nejpozději do 20. 6. 2003 na adresu redakce:

Astro, Tovačovského 2, 130 00 Praha 3.

Svůj korespondenční listek či dopis označte

heslem FENG SHUI.