

# FENG SHUI: cesta k harmonii vašeho života (4)

**S pojmem Feng shui, nebo také Feng šuej jste se již nejspíš setkali. Na toto téma se již v Astru psalo. A nejen v Astru, ale i v jiných populárních časopisech. Mnoho publikací na tento námět lze nalézt i v knihkupectvích. Tak proč je rozvíjet dalšími články? Naše servisní rubrika je určena všem, kdo si chtějí vylepšit svůj byt či dům. Napište nám, s čím byste chtěli poradit. Zkuste specifikovat svůj dotaz, případně pošlete fotografii vašeho příbytku – pokoje, bytu, domu.**

V úvodních článcích o umění Feng shui jsem stibila vysvětlení pojmů jin a jang, Ba-gua, Pět prvků, Pět zvířat a dalších. Ráda bych začala systémem jin-jang a tím, co pro metodu Feng shui znamená. Teď si jistě mnoho z vás myslí, že to je něco notoricky známého. Něco, co zná každé malé dítě. Říkáte, že rodišení energií jin a jang zvládáte prstem levé ruky? Výborně! Ó to snáze se vám podaří tyto energie zharmonizovat ve vašem prostoru.

A já nemusím vysvětlovat ta klasická srovnání typu tma – světlo, den – noc, aktivní – klidný... To vám všem jasné. Ale co s tím ve vašem prostoru?

Nejdříve je nutné uvážit, jaký má váš prostor být. Aktivní, nebo pasivní? Stimulující, nebo uklidňující? To samozřejmě záleží na způsobu jeho využití. V případě soukromého bytu je vhodné vyvážení obou energií, případně mírná převaha jinu. Kanceláře, restaurace a obchody by měly být pro změnu více jang.

A opět je tu to staré dilema. Které více a které méně jang, nebo jin? Stačí jen představa restaurace – rychlé občerstvení musí být samozřejmě více jang oproti luxusní restauraci, kam přicházejí hosté pose-

dět na delší dobu. Totéž platí u vás doma – obývací pokoj nebo herna jsou svým zaměřením více jang než například ložnice. Správnou rovnováhu je třeba hledat pečlivě a beze spěchu.

V našem obytném prostoru není totiž tak důležité, co je více jang nebo jin, ale co je více jang nebo jin ve srovnání s čím. V tom případě je byt pochopitelně více jin oproti obchodu naproli přes ulici. Tento obchod je pravděpodobně více jin ve srovnání se supermarketem na okraji města. Ale nás více než supermarket na předměstí zajímá ale nás vlastní obytný nebo pracovní prostor. Tak do toho!

Už jste se rozhodli, která z energií by měla v konkrétní místnosti převažovat. Ale jak toho dosáhnout? Nejlépe výběrem vhodných dekorací a doplňků. Nejlepší je začít od podlahy – nejvíce jin je samozřejmě koberec, čím měkčí, tím více jin. Nejvíce jang je mramorová nebo kamenná podlaha. Čím tvrdší hladší a lesklejší je podlaha, tím je více jang. Na rozhraní mezi těmito dvěma energiemi je dřevo. Pokud tedy chcete dosáhnout klidnější atmosféry například v ložnici a máte v ní dřevěnou podlahu nebo dlažbu, můžete dosáhnout větší harmonie přidáním malých koberečků před postel. Naopak pro urychlení energie v obchodě nebo bistro s rychlým občerstvením je vhodné zvolit hladkou podlahu s co nejvyšším leskem.

Klasickým problémem příliš rychle energie Feng shui jsou dlouhé úzké chodby nebo jim podobné prostory, mnohdy s mnoha dveřmi. V takovýchto prostorech je energie stlačena do úzkého proudu (jedový šíp) a nepřírozeň zrychlena. Jak již víte, prudká a rychlá energie potenciálně škodí a nemá dostatek času prostor obohatit. Proto je nutné ji zpomalit. Pokud je to vhodné, můžete do takové chodby dát koberec. Nejlépe s nepravidelným vzorem nebo s příčnými pruhy. Podélné pruhy by problém jen zhoršily.

Další možností, jak tuto situaci řešit, je umístění soch, květin, obrazů, zrcadel nebo jiných dekorativních předmětů. Vše záleží na délce a šířce chodby a množství dveří v ní. Pokud vám žádná z těchto možností nevyhovuje, zkusťte od stropu zavěsit větrnou zvonkohru nebo křišťál feng shui.

Energetický vliv vašeho prostoru změníte velmi snadno také pomocí dekorací oken. Nejvíce jang jsou samozřejmě okna bez jakékoli výzdoby. Póněkud méně jang jsou rolety, žaluzie a okenice. Kovové žaluzie jsou více jang než dřevěné.

Pokud chcete, aby váš prostor byl poněkud klidnější, zvolte záclony a závěsy. Na jejich stylu záleží převaha jinové nebo jangové energie. Více jin jsou záclony nebo závěsy dosahující až k zemi s četnými záhyby. Lze použít měkké látky, plátno, krajkou, výšivku. Z barev volíme světlé odstíny, používáme střípce, svazování závěsu, dřevěné a zdobené tyče.

Pro mírně jang prostor je lepší použít záclony, které zakrývají pouze okno, jsou rovinné nebo s minimem záhybů, materiál je jednoduchý bez ozdoby. Nevhodnější je zavěsit je na jednoduchou kovovou tyč. Nesvazu- jeme je.

Protože staré české přísloví „Okno do duše okno“ platí v plném rozsahu i ve Feng shui, i má dnešní rada je tato: udržte svá okna čistá a v pořádku. Čistě umytým oknem může do vašeho prostoru vstoupit více pozitivní energie než špinavým. Je to stejné, jako když se snažíte na svět dívat přes špinavá skla brýlí. To je váš pohled také poněkud zamířeny. Zkontrolujte funkční stav vašich oken – jdou snadno otvírat a zavírat? Nejsou oprýskaná? Je okenní parapet zavalen spoustou zbytečnosti, které vám překážejí ve výhledu? Stav vašich oken je metaforou vašeho života. Udělejte si tu nejkrásnější představu o tom, jaký by váš život měl být a přizpůsobte jí vzhled svých oken. Okno opravte, umyjte a vhodným způsobem vyzdobte. Nic nepřehánějte. Na parapetu stačí jedna krásná kytky – určitě lépe vynikne. A pokud chcete dodat oknu více energie, zavěste do něj skleněnou vitráž nebo křišťál Feng shui.

Ať vstoupí slunce do vašeho bytu (a srdce) krásně upraveným oknem.

Ludmila Djemelová  
(Pokračování v č. 24)

## ★ SOUTĚŽ ★ SOUTĚŽ ★ SOUTĚŽ ★ SOUTĚŽ

**Soutěžní otázka: Co je jedový šíp?**

**Odpověď:** .....

Tři z vás, kteří správně odpoví na soutěžní otázku a budou vybráni, od nás získají drobný doplněk do bytu podle Feng shui.

Své odpovědi pošlete nejpozději do 5. 6. 2003 na adresu redakce: Astro, Tovačovského 2, 130 00 Praha 3.

Svůj korespondenční lístek či dopis označte heslem FENG SHUI.