

# FENG SHUI: cesta k harmonii vašeho života (2)

**S pojmem Feng shui, nebo také Feng šuej jste se již nejspíš setkali. Na toto téma se již v Astru psalo. A nejen v Astru, ale i v jiných populárních časopisech. Mnoho publikací na tento námět lze nalézt i v knižnictvích. Tak proč je rozvíjet dalšími články? Naše nová servisní rubrika je určena všem, kdo si chtějí vylepšit svůj byt či dům. Napište nám, s čím byste chtěli poradit. Zkuste specifikovat svůj dotaz, případně pošlete fotografii vašeho příbytku – pokoje, bytu, domu.**

V minulém článku jsem slíbila, že vám napíši podrobněji o uvedení Feng shui do života. Základem je minimalizování negativních energií v prostoru, čímž získáme místo pro příliv nové pozitivní energie.

S rozvojem civilizace a životem ve městech ztratili lidé kontakt s přírodou, a tím se i snížila jejich citlivost na vlivy okolního prostředí. Tuto citlivost lze obnovit soustředěním pozornosti na náš životní prostor a jeho kultivaci. Mnohdy bohužel naše okolí vytváří více energie negativní než pozitivní. Potom není divu, že se cítíme unavení, máme různé zdravotní problémy, naše vztahy (pracovní i soukromé) nefungují právě nejlépe. A to nemluvíme o nejzávažnějších chorobách jak akutních, tak chronického rázu nebo úrazech. Naše energie je na nízké úrovni, ráno jsme vyčerpaní nechce se nám vstávat, bojí nás záda a máme žaludeční potíže... Napadlo vás někdy, že nedostatek energie a vyčerpání, které

pocítujete, by mohlo být zaviněné nedostatkem energie ve vašem životním a pracovním prostoru?

Máte pocit, že ve vašem životě jsou jen problémy a překážky? Zkuste se rozhlédnout po svém okolí. Většinou najdete překážky, které vás v životě brzdí a trápí přenesené i do fyzické roviny. Například nějaký předmět, který již dlouho nepoužíváte odložený v předšíní.

Jen se rozhlédněte, nejsou někde opřené lyže z minulé lyžařské sezony? Že to není možné? Ale ano. Jeden známý se mi přiznal, že mají v předšíní panelákového bytu již pět let odložený vyřazený sporák. Jak úžasná energetická brzda – ráno se vám nechce jít do práce a večer se vracíte jen s problémy. Jak by také ne, když vás na vaší cestě čeká taková překážka.

A tím jsme se dostali k hlavnímu pravidlu Feng shui. Jaká hrůza! Je to pořádek. Ano, já také nerada uklízím, ale v tomto případě se jedná o základní a nezbytné pravidlo volné cirkulace energie. K odstranění negativní čchi je pořádek nezbytnou podmínkou. Není tím myšlen jen prostý úklid. K rozhybání pozitivní energie, a tím rozvoj vašich vztahů, zdraví, finančního zabezpečení... je potřeba ještě trochu víc.

Důležité je odstranit vše nefunkční a nepotřebné. Všechny elektrické spotřebiče, které nefungují, je potřeba bez otálení opravit (anebo bez lítosti vyhodit). Ve Feng shui platí pravidlo: „Co jste nepotřebovali rok, to už v 99 % případů nebudete v životě potřebovat.“

V plném rozsahu to platí i na přeplněné šatníky typu „do toho zhubnu, móda se vrací...“ A tak bez obav a s odvahou do toho! Uvidíte, že uvolnění polic ve vaší skříni přinese i reálné uvolnění do vašeho života. A to je práce svoboda, po které všichni toužíme.

Přeplněných šatníků se týká také můj supertajný a osvědčený typ pro všechny osamělé. Pokud hledáte a nenacházíte životního partnera, není to třeba tím, že by si u vás neměl kam dát rezervní prádlo? Máte malý byt, nevádí. Uvolněte alespoň symbolický prostor, malou zásuvku nebo poličku. A výsledek se brzy dostaví.

Pravidlo poškozených věcí platí stejně pro nádobí. Svě sklenice misky a talíře podrobte pečlivé kontrole. Nejsou někde naprasklé nebo odštípnuté? Všechna tato poškození přinášejí negativní vibrace. A samozřejmě hrozí případným úrazem i v reálném životě. Tak se vám nechce pít ze skleničky, která hrozí tím, že si pořežete ústa, že?

Feng shui je práce se symboly a s vesmírnými vibracemi. Svým prostorem vypovídáme o svém životě mnohem více, než si myslíme. Tím, že hromadíme zbytečné věci, dáváme univerzu najevo, že máme strach z nedostatku. A je známo, že obvykle dostaneme to, čeho se nejvíce bojíme. Přiznejte se, kdo z vás stojí o nedostatky? Nikdo? Tak neváhejte a uvolněte svůj životní prostor přílivu svěží nové energie, a tím i možnosti získání nějaké té krásné nové věci.

Umění Feng shui je zcela praktické, přestože pracuje s metodami, jež mnohdy udiví, ale fungují. Abych vás nestránila jím klidem, přidám jednu opravu. Taký máte pocit, že vám peníze jen protékají mezi prsty? Rozhlédněte se po svém bytě. Nekape někde kohoutek? Ve Feng shui symbolizuje kapající voda úbytek financí. Nejen že plyníváte vodou, a reálně tím zaplatíte více na účtu za vodné, ale oslabujete tím energii podporující váš finanční růst. Totéž platí i pro protékající vodu na záchodě. Slyšeli jste vůbec, že taková skrývaná místnost, jako je vaše WC, má obrovský vliv na peníze? Zdá se to podivné, ale všechny odpady v domě (a z nich je ten na záchodě největší) mají magickou přítlačivost pro energii peněz. A kdo by chtěl, aby jeho finance mizely do kanálu? Že nikdo? Tak prosím: Zaktá-pájte prkýnko! Také je dobré nechávat dveře do záchodu a koupelny neustále zavěšené. Bylo by škoda té cenné finanční energie. Můžete ji přece využít mnohem lépe při kultivaci vašich vztahů i bydlení s Feng shui.

**Ludmila Djemelová**  
(pokračování v č. 20)

## ☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ ☆ SOUTĚŽ

**Soutěžní otázka:** Kdy vzniklo Feng shui?

**Odpověď:** .....

Tři z vás, kteří správně odpovědí na soutěžní otázku a budou vybráni, od nás získají drobný doplněk do bytu podle Feng shui.

Své odpovědi posílejte nejpозději do 3. 5. 2003 na adresu redakce:

Astro, Tovačovského 2, 130 00 Praha 3.

Svuj korespondenční lístek či dopis označte heslem **FENG SHUI**.