

FENG SHUI:

cesta k harmonii vašeho života (1)

S pojmem Feng shui, nebo také Feng šuej jste se již nejspíš setkali. Na toto téma se již v Astru psalo. A nejen v Astru, ale i v jiných populárních časopisech. Mnoho publikací na tento námět lze nalézt i v knihupectvích. Tak proč je rozvíjet dalšími články? Naše nová servisní rubrika je určena všem, kdo si chtějí vylepšit svůj byt či dům. Napište nám, s čím byste chtěli poradit. Zkuste specifikovat svůj dotaz, případně pošlete fotografii vašeho příbytku – pokoje, bytu, domu.

Jednoduše proto, že u každé metody se časem vyvinou několik systémů a ty mohou čtenáře mást tím, že si zdánlivě odporují. Vývoj je logický a přichází s dobou trvání tohoto umění. Nakonec není se čemu divit. Tato metoda se používá již 7000 let. Neuvěřitelné, že! A samozřejmě také proto, že tato fascinující metoda za to stojí. Již letmý setkání člověka nutí k zamýšlení nad prostorem, ve kterém žije, a nad tím, jak tento prostor ovlivňuje to, co se v jeho životě děje.

S rozvojem civilizace se samozřejmě rozvíjely i praktiky Feng shui. První základní pravidla byla asi tato: nalézt vhodné místo k životu, které bude mít dobrý přístup k vodě a současně bude chráněno před větrem. A když se zamyslíme nad dnešním moderním životem, tato pravidla zůstávají stále platná. Stejně jako naši předkové se vyhýbáme průvanu, chceme mít dostatek vody k pití, vaření i pro osobní hygienu. Dnes už máme na životní styl samozřejmě nespočet dalších požadavků, ale i ty jsou v metodách uplatňovaných ve Feng shui zahrnuty.

Než začneme s praktickými radami, ráda bych vás uvedla do historického rámce tohoto umění. Jak jsem již uvedla, předpokládá se, že Feng shui vzniklo přibližně před 7000 lety. Jiná verze říká, že pravidla tohoto umění se ustanovila přibližně v roce 2700 před našim letopočtem, a to současně s vynálezem kompasu. Tedy „pouhých“ 5000 let. I tak se jedná o úctyhodnou dobu.

Další pověst se týká magického čtverce Lo-šu. Tento dodnes používaný čtverec byl údajně sčítán na zádech černé želvy, jež se vynořila z vln Žluté řeky. Kapky vody, které ulpěly na jejím krunýři, vytvořily čísla magického čtverce, a staly se tak základem čínské numerologie.

Kořeny Feng shui lze nalézt v taoismu, konfucianismu i buddhismu. Původně je jednou ze součástí čínské medicíny. To je naprosto logické, protože zdravé bydlení pomáhá udržet zdravý organismus. Pentagram známý z čínské medicíny je shodný s pentagramem používaným ve Feng shui na léčbu prostoru.

Jeho součástí je čínská numerologie, astrologie a I-Ting. Je to metoda zabývající se kultivací našeho životního prostoru. Víra, že vhodné umístění budov, nábytku a bytových doplňků může zajistit šťastný život. Cílem Feng shui je upravit okolí člověka tak, aby napodobilo harmonii a rovnováhu životního prostředí. Dobré Feng shui nechává dobrou energii volně plynout budovou, vytváří harmonii a napomáhá komunikaci mezi lidmi, kteří zde žijí nebo pracují.

Základem pro rady nabízené Feng shui je estetika, zdravý rozum a volné plynutí energie. Celosvětově je uznávána schopnost Feng shui přilákat do budovy štěstí, úspěch a bohatství, zharmonizovat mezilidské vztahy a podpořit romantické city. Zatím co o kultivaci mezilidských vztahů se zajímají především soukromí klienti,

velké možnosti této metody při podpoře obchodních aktivit využívají i světoznámé firmy. Není žádným tajemstvím, že podle pravidel Feng shui bylo postaveno například město Hong Kong a využívají je koncerty, jako např. MacDonald, Sony, Mitsubishi a další.

Pro harmonizaci prostoru se berou v potaz principy I-Tingu, jinu a jangu, systém pěti prvků, pěti zvířat, harmonie tvarů, světové strany, Ba-gua, čínská astrologie a numerologie.

V průběhu několika tisícileté historie Feng shui se vyvinuly různé školy této metody. Jsou to například:

- Ba-gua a pět prvků
- Hluboká prázdnota a pět prvků
- Škola tradičního kompasu
- Feng shui lantrického buddhismu
- Škola japonského kompasu
- Pět prvků a pět zvířat
- Devět hvězd, Osm vchodů...

V tomto výčtu bych mohla ještě pokračovat, ale musím zduraznit, že mnohdy se jedná pouze o minimální rozdíly. Největší rozdíl se objevuje v tom, že některé školy přestaly používat kompas, čímž dosáhly zdánlivého zjednodušení této metody. Osobně jsem vyznavačkou a praktikantkou metody Škola tradičního kompasu, která se mi v praxi nejlépe osvědčila. Tato metoda v kombinaci s metodou Devíti hvězd vykazuje skvělé výsledky.

Od příštího čísla budeme na těchto stránkách probírat teorii jinu a jangu, systém pěti prvků, symboliku pěti zvířat a oblasti života skryté v magickém osmihranu Ba-gua. Najdeme sířed vašeho prostoru (tai-chi) a zajistíme plynulou cirkulaci energie (čchi) ve vašem bytě nebo kanceláři. Odlišíme venkovní a vnitřní Feng shui a uděláme maximum pro odstranění negativní energie (sha-čchi) z prostoru.

Ludmila Djemelová
Repro archiv

✪ SOUTĚŽ ✪ SOUTĚŽ ✪ SOUTĚŽ ✪ SOUTĚŽ

Soutěžní otázka: Kdy vzniklo Feng shui?

Odpověď:.....

Tři z vás, kteří správně odpovědí na soutěžní otázku a budou vybráni, od nás získají drobný doplněk do bytu podle Feng shui.

Své odpovědi pošlete nejpozději do 30. 4. 2003 na adresu redakce:
Astro, Tovačovského 2, 130 00 Praha 3.

Svůj korespondenční lístek či dopis označte heslem FENG SHUI.