



# Feng-šuej

HARMONIE PRO TĚLO I DUŠI

## JSEM ČÍNŠTĚJŠÍ NEŽ ČÍŇANÉ

Za dvěma magickými slůvky „feng“ (vítr) a „šuej“ (voda) se skrývá tradiční čínské učení o životě v dokonalé harmonii s okolním prostředím, které je staré sedm tisíc let.

PŘIPRAVILA: MICHAELA VAŇKOVÁ



**F**eng-šuej pracuje s energií, která se nazývá „čchi“ a jejím zdrojem jsou protiklady jin a jang. A právě dokonalé vyladění čchi je podstatou a zároveň cílem zmíněného učení, které nám pomáhá poznávat, a tudíž i ovlivňovat proudění pozitivní energie v prostoru tak, aby lidem prospívala a život s ní plynul v souladu.

### JE TŘEBA BÝT PŘIPRAVEN

„Možná to zní složitě, protože feng-šuej tvoří soubor letitých zkušeností mnoha jeho učitelů i těch, kteří se jím po tisíciletí podrobně zabývají, ale přesto existují základní principy, které lze aplikovat u každého z nás,“ říká Ludmila Djemelová, která se věnuje tvorbě interiérů ve stylu feng-šuej, napsala o tom i knížku a její obdiv k tradičnímu čínskému učení trvá už řadu let.

„Přivedl mě k tomu sám život a dnes mi moje čínská kolegyně občas říká, že jsem čínštější než Číňané,“ usmívá

se. „Už jako malá holka jsem pocítovala problémy ve svém pokojíku, který měl lichoběžníkový tvar s ostrými úhly. Stále jsem se snažila v něm něco změnit, přesouvala jsem nábytek sem tam, ale k ničemu to nevedlo. Teprve v dospělosti, když jsem dostala do rukou první knihu o feng-šuej, jsem se dozvěděla, že nepravidelné prostory a šikmý strop na lidi působí negativně, takže to nebyla jen má představivost nebo dívčí výmysly. Trvalo ale ještě dlouho, než jsem do tohoto učení, které má mnoho škol, pronikla natolik, abych vůbec mohla navrhnout interiéry, nábytek či uspořádání zahrady v tomto stylu. Češi, kteří jsou dost konzervativní, nemusejí být vždy připraveni přijmout to, co proměnu prostoru provází i po duchovní stránce. Ale ti, kteří se už seznámili se vším, co feng-šuej zahrnuje, pocítili díky této nenásilné cestě zlepšení zdraví, duševní pohody i rodinných vztahů,“ vysvětluje Ludmila Djemelová.



## CESTA DO ČÍNY

Vždycky se chtěla věnovat výtvarnému umění, ale kvůli rodičům šla na hotelovou školu a pak pracovala v cestovním ruchu. Oklikou se nicméně stejně dostala k tomu, co ji zajímalo nejvíc a čím chtěla naplnit svůj život. Nejprve učení feng-šuej podrobně studovala a pak začala shánět bytové doplňky jako mince, třínohé žaby, sošky rozličných čínských bůžků a Buddhy, který symbolizuje klid, harmonii a vnitřní rovnováhu, nej-různější talismany, amulety, křišťály a artefakty z jadeitu. Samozřejmě že je najdete i v jejím domě zařízeném ve stylu feng-šuej. Posléze se setkala s čínským malířem, který jí dodával originální kaligrafie, a nakonec se do Číny vydala sama. „Chtěla jsem navštívit místa, kde sídlí tradiční školy feng-šuej, a poznat lidi, kteří se tomuto učení věnují celý život. I když vím, že Čínu

je třeba poznávat postupně a navštívit ji několikrát, udělala jsem si alespoň základní představu o tom, jak úžasná je to země. Příště bych chtěla navštívit i ostrov Putuoshan, který je sídlem bohyň milosrdenství Kuan Yin – ostatně mám doma její sošku s drakem, protože podle čínských znamení jsem

## UČENÍ ČÍNSKÝCH MUDRCŮ POMÁHÁ ZLEPŠIT NEJEN BYDLENÍ, ALE I VZTAHY

Drak. Kuan Yin má na třicet podob a původně to bylo mužské božstvo, jež se postupně proměnilo v ženské.“

### VÍCE VZDUCHU A SVĚTLA

Chtěla by se samozřejmě do Číny vrátit a jezdit tam pravidelně každý rok, i když je časově dost zaneprázdněná. Nedávno

zařizovala ve stylu feng-šuej část pražského hotelu Amarilis, má i soukromé zakázky a provozuje internetový obchod. Účastní se výstav, letos to byla Ezoterika na Slovensku, doma buduje zahradu s jezírkem, do níž se pustila loni v létě. A těší ji, že její patnáctiletá dcera Klára, která každou volnou chvíli věnuje jízdě na koni a dvěma psům, co patří k jejich domácnosti, se o feng-šuej už také leccos naučila a pomáhá jí nejen při přípravě výstav, ale také vytváří internetové stránky a pracuje na Facebooku. „Feng-šuej, pokud mu propadnete, vás uchvátní na celý život a pořád je čemu se učit. Myslím si, že je potřeba, aby se do našich interiérů dostalo víc vzduchu a světla, aby v nich proudila pozitivní přírodní energie a naučili jsme se, že žít v harmonii se svým okolím je důležité pro oči i pro duši. A moc mě vždycky potěší, když se mi ozvou lidé, jimž jsem pomáhala zařídit interiéry, a potvrdí mi, že to funguje.“



- 1** Obzvláštní pozornost věnujte místnostem, které sdílí celá rodina. Obývací pokoj, v němž proudí pozitivní energie, nemá mít ostré hrany.
- 2** Pro feng-šuej je typické, že vzdušné pokoje nejsou zaplněny nábytkem. Méně je prostě více.
- 3** Ideální je vzdušná ložnice bez přečpaných skříní.
- 4** K harmonickému domovu patří zelené rostliny, které nemají trny a špičaté listy.

Ludmila Djemelová a její dcera Klára se dvěma věrnými kamarády – bílý maltézský pinč se jmenuje Kendy, černý knírač slyší na jméno Waffle. Na zahradě s jezírkem se zatím stále pracuje, ale paní Ludmila říká, že bez vody si svůj domov vůbec nedovede představit. Vodní prvek v interiéru jejich domu zastupuje velké akvárium.



Branou se v Číně  
vchází do míst, kde lidé  
meditují a jsou v úzkém  
kontaktu s přírodou



Typická scénka před  
čínským buddhistickým  
chrámem



Zapálené vonné tyčinky  
v Číně provázejí  
modlitby za splnění  
rozlíčných přání

## Nový rok po čínsku

Rodiny v Číně mají své domácí bůžky, které uctívají. Třicet dní před příchodem nového roku, jehož den se mění podle lunárních cyklů (v Číně rok 2011 začne 3. února a bude ve znamení Kovového Králíka), je však uklidí, protože bohové symbolicky odcházejí na nebesa, kde žádají, aby rodina byla v následujícím roce zdravá, bohatá a požehnaná. Na Nový rok se pak sošky slavnostně vrátí na své místo. Jsou potřeny olejem, ozdobeny květinami, zapálí se u nich svíce a bůžkové se pak celý další rok o rodinu opět starají.

Jedna z pagod  
v Kantonu



## DESATERO RAD PODLE FENG-ŠUEJ

- 1 Vybírejte nábytek bez ostrých rohů a hran, protože ty narušují proud energie.
- 2 Do interiéru patří květiny. Mohou být i umělé, ale vyhněte se sušeným. Čiňané nejvíce obdivují chryzantému, orchidej a pivoňku.
- 3 Temnější kouty bytu zaplňte pnoucimi rostlinami, ideální je břečťan. Rostliny nesmějí mít trny a špičaté listy.
- 4 Vyvarujte se příliš velkému množství váziček, figurek, krabiček..., které narušují harmonii.
- 5 Na kliku u vstupních dveří, které se mají otvírat dovnitř, zavěste tři mince na šňůrce.
- 6 Je žádoucí mít doma ochranné zrcátko ba-gua, nasměrované od vstupních dveří do

domu, aby dovnitř nepronikla negativní energie.

- 7 Mystická třínohá žába s mincí v tlamě přivolává bohatství.
- 8 Ryby jsou symbolem úspěchu, štěstí a zdraví, ať už je chováte v jezírku na zahradě, nebo doma v akváriu. Ke šťastnému domovu vodní prvky patří, velmi vhodné jsou fontánky s cirkulující vodou.
- 9 Kuchyň má být uspořádána tak, abyste při vaření nestáli zády k oknu a ke dveřím.
- 10 Jednou za rok vyhoďte vše, co je poničené a nefunkční, a zabavte svůj obytný prostor veteše. S očistou interiéru souvisí očista duše.

Více na [www.fengshui-interiery.cz](http://www.fengshui-interiery.cz)

Třínohá žába údajně  
přitahuje bohatství

