



Jste spíše aktivní, nebo pasivní? Veselí, nebo posmutnělí? Samostatní, nebo osamělí? Více jang či jin? A co váš byt? Zkuste zapracovat s malými fintami podle feng-šuej a zařídit ho tak, aby vaše dispozice vyrovnával...

Nejlepší je naučit se obě energie vyvážit, případně se snažit, aby mírně převažoval jin. Když se vám to povede, pocit pohody a harmonie se jen tak, téměř mimochodem, přenesou i na vás.

V minulých dílech našeho seriálu o harmonizaci bytu podle feng-šuej jste si podle mapky ba-gua zjistili, kde máte v bytě jednotlivé zóny, aby byly vzájemně harmonické. Umíte již pracovat s barvami a víte, jak jimi ovlivnit, doladit či podpořit méně ideální uspořádání. Dnes budeme čarovat s energií a hledat její „správnou“ míru podle toho, co se v konkrétní místnosti děje a jak se v ní chceme či potřebujeme cítit. Pracovní pomůckou pro první zamyšlení je klasický příklad restaurace s rychlým občerstvením: její interiér by měl být mnohem více jang oproti vinárně, kam si přicházíme posedět na delší dobu. Stejně tak je více jang obývací pokoj nežli ložnice.

Čarujeme s podlahou

Pokud jste si již rozvážili, která z energií by měla v konkrétní místnosti převažovat, začněte ladit prostřednictvím dekorací a doplňků. Nejlepší je začít od podlahy – nejvíce jin je samozřejmě koberec, čím měkčí, tím více jin. Nejvíce jang je mramorová nebo kamenná podlaha, přičemž čím tvrdší, hladší a lesklejší, tím více bude jang. Na rozhraní mezi těmito dvěma energiemi je dřevo. Pokud tedy chcete vytvořit klidnější atmosféru například v ložnici, a máte v ní dřevěnou podlahu nebo dokonce dlažbu, můžete

Hledání

harmonie (4)

dosáhnout větší harmonie přidáním malých koberečků před postel.

Klasickým problémem příliš rychlé energie jsou dlouhé úzké chodby s mnoha dveřmi. V takovýchto prostorách je energie stlačená do úzkého proudu (tzv. jedový šíp) a díky tomu i nepřírozeň zrychlená. Prudká a rychlá energie nemá dostatek času prostor obohatit a někdy i škodí. Proto se ji pokuste zpomalit. Docela dobře to zvládne koberec, nejlépe s nepravidelným vzorem nebo s příčnými pruhy, naopak podélné pruhy by problém ještě zhoršily. Další možností je „zadržení“ energie prostřednictvím soch, květin, obrazů, zrcadel nebo jiných dekoračních předmětů. Pokud nic z toho nejde aplikovat, zkuste na nepříjemné chodbě zavěsit větrnou zvonkohru či křišťál feng-šuej.

Kouzlíme s okny

Energetické ladění místnosti lze měnit i prostřednictvím oken a výběrem ze škály možných dekorací. Okna bez jakékoli výzdoby jsou samozřejmě nejvíce jang. Poněkud méně jang jsou rolety, žaluzie a okenice, přičemž kovové žaluzie jsou více jang než dřevěné. Pokud chcete, aby váš prostor byl ještě klidnější, začněte jej záclonami a závěsy. A opět – i na jejich stylu záleží, zda budou více jin nebo jang. Více jin budou záclony nebo závěsy dosahující s četnými záhyby až k zemi, z měkkých látek, plátna, krajky. Z barev volíme světlé odstíny, používáme střapce, svazování závěsu, dřevěná a zdobené tyče. Pro mírné ladění do jang je možné použít záclony, které zakrývají pouze okno, jsou rovné nebo s minimem záhybů, a také z jednoduchého materiálu bez ozdob. Nejvhodnější je zavěsit je na jednoduchou kovovou tyč a nesvazovat je.

A teď kontrolní otázka: máte umytá okna? Protože čistými okny k vám může vstoupit mnohem více pozitivní energie. Na závěr si zkontrolujte váš okenní parapet, zdali není zavalen zbytečností, které překáží ve výhledu. A je tu chvíle pro vizualizaci... Zkuste si udělat představu o tom, jaký by váš život měl být. Samozřejmě že co nejkrásnější... Pak téhle představě přizpůsobte vzhled oken. Okno opravte, umyjte a vhodným způsobem vyzdobte. Nic nepřehánějte. Na parapetu stačí jedna pěkná a zdravá kytka – určitě lépe vynikne. Pokud chcete

svému oknu dodat více energie, zavěste do něj křišťál nebo skleněnou vitráž.

Pryč se zbytečností

Zkuste se rozhlédnout po svém okolí. Možná že tu najdete překážky, které vás brzdí a trápí téměř fyzicky. Jen se rozhlédněte, nemáte někde opřené lyže ještě z minulé lyžařské sezóny? K odstranění negativní energie je nezbytnou podmínkou pořádek. Není tím ale myšlen prostý úklid. K rozhybání pozitivní energie a rozvoji vztahů, zdraví i finančního zabezpečení je třeba odstranit nefunkční a nepotřebné věci. Od elektrických spotřebičů, které nefungují, až po přeplněný šatník typu – do toho zhubnu, móda se vrací... Uvolnění polic ve skříni přinese uvolnění do našeho života a hlavně svobodnější pocit, po kterém tolik toužíme.

Recept pro osamělé

Přeplněných šatníků se týká tajný a osvědčený tip pro všechny osamělé. Pokud hledáte a nenacházíte životního partnera, není to třeba i tím, že by si u vás ani neměl kam dát rezervní prádlo? Máte malý byt? Nevádí. Uvolněte alespoň symbolický prostor, zásuvku nebo poličku. Výsledek se brzy dostaví. Jak je to možné?

Svým prostorem vypovídáme o svém životě mnohem více, než si myslíme. Tím, že hromadíme zbytečné věci, dáváme najevo, že máme strach z nedostatku. A protože obvykle dostaneme nejvíce toho, čeho se nej-

víc bojíme, je dobré preventivně uvolnit svůj životní prostor přílivu nové energie i možnosti získat něco nového. Za zkoušku to stojí, ne?

Magie kapajícího kohoutku

Feng-šuej je práce se symboly. Například: máte nepříjemný pocit, že vám peníze protékají mezi prsty? Rozhlédněte se po bytě. Nekape vám někde kohoutek? Kapající voda totiž symbolizuje úbytek financí. Totéž platí i pro protékající vodu na toaletě. Slyšeli jste vůbec, že taková skryvaná místnost, jako je vaše WC, má obrovský vliv na peníze? Zdá se to podivné, ale všechny odpady v domě (a z nich je ten na záchodě největší) mají magickou přitažlivost pro energii peněz. A kdo by chtěl, aby jeho finance mizely do kanálu? Takže: zaklápějte prkýnko a zavírejte dveře od záchodu i koupelny.

Dobrá zrcadla

Zrcadlo je pro byt něco jako aspirin. Dodává prostoru světlo a sílu. Působí dekorativně a když je umístíte v jídelně naproti jídelnímu stolu, znásobí nejen jídlo na něm, ale symbolicky i hojnost, radost a přátelství. Proto je lesklá deska, zrcadlicí hrnce s vařícím se jídlem, vhodná i nad varnou desku sporáku – i když zde nejraději v podobě vyleštěné chromové či ocelové desky. Ideální je umístění zrcadla v malých a úzkých místnostech, kde pomáhá přeměrovat, aktivovat a udržovat energii. ♦

Malý výlet do symboliky,

kteřou znaly již naše prababičky, aniž cokoliv věděly o existenci feng-šuej

Pravidlo první: v ložnici jsou zrcadla tabu. Nikdy by neměla odrážet postel a ležící postavy, protože mají negativní vliv na vztah spící dvojice. Pokud ho tam již máte, raději ho na noc zakryjte látkou.

Pravidlo druhé: nepoužívejte zrcadla (ani umělecká) složená z menších částí, protože „řežou“ vás i váš život na kousky.

Pravidlo třetí: zrcadlo by mělo být dostatečně velké, bez prasklin a kazů. (O tom, že rozbité zrcadlo znamená sedm let neštěstí, se z bezpečnostních důvodů raději ani nebudeme zmiňovat...)