

Jaro je tady a s ním i spousta nové energie, kterou směřujeme na zkrášlení a osvěžení našeho bytu. Začneme jako vždy s úklidem a pokračujeme zjištěním, do jaké míry věci a barvy v různých zónách domu odpovídají principům ba-gua a zda si dokonce vzájemně energeticky neprotiřečí.

**T**entokrát vám dáme konkrétní návrhy, jak jednotlivé zóny poměrně snadno doladit či pozměnit. Pro ty, kteří nečetli minulé pokračování našeho cyklu „Hledání harmonie“, připomínáme, že důležitou kombinační metodou feng-šuej a systému ba-gua je propojenost pěti prvků. Oheň je spojován s oblastí slávy, voda s oblastí obchodu a kariéry. Země přísluší energetické centrum, oblast manželství a oblast vědomostí. Prvku kov patří oblasti děti a rodina a cesty a přátelé. Ke dřevu se váže oblast zdraví a spokojenosti a oblast hojnosti a peněz. Energie každého z těchto pěti prvků je představována materiálem, tvarem, barvou a předměty z něho vyrobenými. V ideální situaci jejich energie funguje v cyklu vzájemné podpory. Promítneme-li si tyto prvky na plánek ba-gua našeho bytu nebo jiného prostoru, je zřejmé, že je třeba vyvarovat se cyklu destrukce. Největší problémy vznikají, když například máme krb v oblasti obchodu a kariéry. Ta je totiž ovládána vodou a ohnivá energie krbu má na ni zhoubný vliv. Zdá se to možná složité, ale po chvíli přemýšlení zjistíte sami, že na tom něco je a že třeba i drobná změna bytu prospěla také vám. Chce to jen znát základní pravidla.

### Zdraví a spokojenost

Této oblasti přísluší východ, zelená barva a prvek dřevo. Je jednou z nejdůležitějších oblastí ba-gua, protože představuje uzdravení, růst a psychickou energii a kreativitu. Pokud ji chcete „aktivovat“, využijte některý z našich tipů: na východ nebo tam, kde můžete vidět vycházející slunce, umístěte předměty v zelené nebo černé barvě, obrazy řek nebo jezer, obrazy stromů. Je to ideální místo pro pokojové rostliny. Dbejte o jejich zdraví, dostatečnou výživu a včas odstra-

# Hledání harmonie (3)

ňujte odumřelé listy. Uhynulou rostlinu nahradte co nejdříve novou. Oblast je vhodná pro umístění malé bytové fontánky.

## Hojnost a bohatství

Tato oblast neznamena jen spoustu peněz na bankovním účtu, ale především i náš vnitřní pocit hojnosti, bez nějž není žádná finanční částka dost vysoká. Znamená také ochotu brát a dávat. Přísluší jí jihovýchod a jejím prvkem je dřevo a zelená barva. Pro aktivaci v ní umístíte květiny s kulatými listy. Vhodné je použít černý květináč, jehož barva symbolizuje vodu, jež živí dřevo – v tomto případě peněžní růst. Pro větší štěstí květináč obtočte červenou stuhou a pod něj položte tři drobné mince. Jihovýchodní zóna bytu je vhodná třeba i pro akvárium. Hodí se také pro zabudování trezoru nebo umístění příruční pokladny. Staří Číňané dávali do této oblasti obrazy plachetnic, jež jim symbolicky přivázely poklady z cizích zemí.

## Sláva a úspěch

Jihu přísluší oblast prvku ohně a červené barvy. Představuje to, čeho jsme v dosavadním životě dosáhli. Přestože mnohé z nás v dětství učili, že člověk nemá své úspěchy dávat příliš najevo, je známo, že zdůraznění úspěchu vede k jeho opakování. Proto je tato oblast ideálním místem pro vystavení trofejí, ocenění, diplomů, vašich fotografií, které vás zachycují ve chvílích slávy a vítězství, nebo při setkání s úspěšnými a slavnými lidmi. Můžete tu vystavit články a knihy, které jste publikovali, nebo ty, které o vás byly napsány. Oblast slávy je spojená s životní energií – světlem, teplem, smíchem, štěstím a vášní. Podporuje vůdčí schopnosti, sebevědomí, rychlost a sílu osobnosti. Patří sem dřevěné předměty, zajímavě tu působí špičaté a ostré dekorace – například šavle nebo dekorační meče. Prospívá jí světlo svíček, pálení kadidla a vonných tyčinek. Je to ideální místo pro vybudování krbu.

## Láska a partnerství

Harmonické partnerské vztahy nám dávají sílu zvládnout životní nároky, a proto je nalezení životního partnera a kultivace vztahu tak důležité. V pracovních vztazích oblast představuje vztahy s naším nejbližším spolupracovníkem. Láska a partnerství je oblastí jiho-

## Správnými barvami ke štěstí

Výzdoba interiéru v duchu feng-šuej se do značné míry točí kolem volby barev a jejich vzájemných kombinací. Pro každý sektor nebo místnost se osvědčí jiné barvy.

Sektor	Hlavní barvy	Doplňkové barvy	Zapovězené barvy
jih	červená a oranžová	žlutá, zelená	černá, modrá
sever	černá, modrá	bílá, kovová	žlutá, béžová
východ	zelená, hnědá	černá, modrá	bílá, kovová
západ	bílá, šedá	kovová, žlutá	červená, oranžová
jihovýchod	světle zelená	světle modrá	šedá, bílá
jihozápad	žlutá, béžová	červená, oranžová	zelená, hnědá
severovýchod	žlutá, béžová	červená, oranžová	zelená, hnědá
severozápad	bílá, kovová	šedá, žlutá	červená, oranžová



Cyklus pěti prvků tvoří: dřevo, oheň, voda, země (ve smyslu půdy) a kov. Navzájem na sebe působí podle cyklu tvoření nebo ničení.

západu, jejím prvkem je země a barvami jsou žlutá, hnědá a okrová. Jihozápad je ideálním místem pro situování ložnice, ale nemáte-li tuto možnost, aktivujte jihozápadní sektor v jiné části bytu a nepamenejte na příslušnou část obývacího pokoje. Pro aktivaci použijte párové předměty – například dvě vázy, svícen na dvě svíčky (nejlépe červené nebo růžové), křišťálová srdce, svatební fotografie nebo romantické obrázky. Pro rovnováhu vztahu je velmi důležité to, jak vypadá vaše postel. Je to holé a tvrdé lůžko askety, nebo něco, co není téměř vidět pod polštáři s volánky, přehozem a dalšími proprietami?

Ideální lůžko by mělo mít dostatek místa pro oba partnery. Pokud jste je používali s bývalým partnerem, měli byste přinejmenším vyměnit matraci. Každý předmět v sobě nese informaci o minulosti.

## Děti a rodina

Děti a rodina jsou v oblasti západu, ovládá je prvek kov, z barev sem patří bílá, světle modrá a všechny kovové barvy. Oblast patří dětem, ale i širší rodině a příbuzným, představuje i naše projekty, které jsou našimi „dětmi“ v duchovním smyslu slova. Je to ideální místo pro dětský pokoj. Můžete sem instalovat vzpomínky na rodinu – starožitnosti, zděděné předměty, fotografie předků. Tato oblast poslouží i pro posílení rozvoje a sebevědomí dětí, proto zde vystavte jejich výtvary, fotografie i diplomy a ocenění z různých soutěží.

## Energetické centrum

Je uprostřed domu nebo místnosti. Jeho směrem je střed, prvkem země, barvou žlutá, okrová a světle hnědá. Stav oblasti ovlivňuje energetické vibrace všech ostatních oblastí, proto je nutné mu věnovat zvýšenou pozornost. Mělo by být nezátížené nadbytečnými předměty. V tradičních prostorách bylo zvýrazněno podlahovou mozaikou, vy zde můžete umístit kulatý nebo osmihranný kobereček, nejlépe v červené nebo žluté barvě. Energii oblasti posiluje křišťálový lustr, který lze nahradit speciální křišťálovou koulí. ♦